

Mi Írtuk

Aktuális

Alapítványi bál 2011

Az idei tanévben április 9-én rendeztük meg a hagyományos alapítványi bált, melyre nagy szeretettel vártuk a szülőket, tanárainkat és a város lakosságát. A jótékonyági bál bevételét az iskolaudvar szépítésére szeretnénk szánni.

Ezen a szombati napon a Művelődési Ház nagytermében 18.00-tól 18.30-ig volt a vendégvárás, a látogatók szép számmal meg is jelentek. A nyitó műsor pedig fél hétkor kezdődött. Ebben iskolánk diákszínpadra, Zengő gyermekkórusa is szerepelt, a 3. c osztályos tanulók néptáncsal, Vágó Csabiék táncscsoportja modern táncsal szórakoztatta a közönséget. Néhány diák egyéni produkcióval (furulyajáték, ének, versenytánc) lépett a színpadra.

A vacsorát fél 8-tól fogyaszthatták a vendégek, majd ezt követte a nyolcadikos tanulók keringője, mint nyitótánc. A végzős tanulók két csoportban adták elő a bécsi keringőt. A bemutató után a táncosok felkérhették szüleit, tanárait és barátait. A keringőt Sándor Nóra tanította be.

Ezek után kezdődött az igazi mulatság, amely során tombolát lehetett vásárolni, és éjfélkor értékes nyereményeket vihetek haza a szerencsés vendégek. A zenét a Lesz Vigasz együttes játszotta. A bál hajnal 2 körül ért véget.

Végzősök egy csoportja a bálon



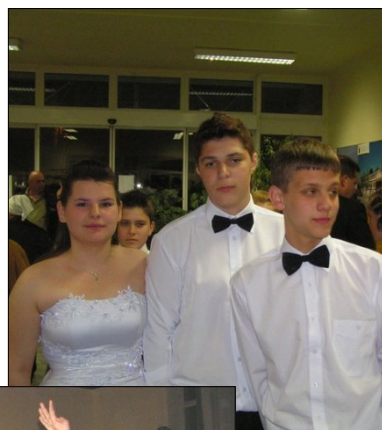
A 8.a osztály tanulói osztályfőnökük, Makainé Zércei Zsuzsanna és Sándor Nóra társaságában a nyitótánc előtt.



Báli pillanatok képei:



8.a lányai



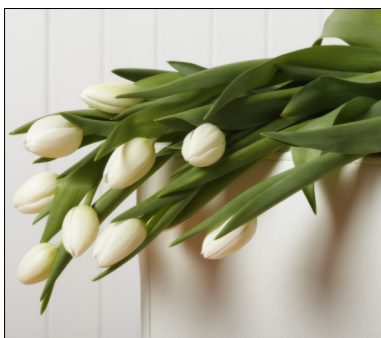
A 8.c-sek



A keringő
percei



Anyák napja



Ugyan még nincs május, de arra gondoltunk, hogy ebben a lapszámunkban emlékezzünk meg az édesanyákról. Emlékeztetve benneteket arra, hogy ne feledkezzetek meg a hónap első vasárnapjáról, lepjétek meg anyukátokat valami aprósággal!

Az anyák napja világszerte megünnepeelt jeles nap, amelyen az anyaságról emlékezünk meg. A különböző országokban más és más időpontokban ünneplik, *Magyarországon május első vasárnapján*. Az amerikai eredetű hagyományt hazánkban a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt honosította meg. Az első megemlékezést 1925-ben szervezték.

Története:

A történelem során korábban is voltak olyan ünnepek, amikor az anyákat megköszöntötték. Angliában az 1600-as években a kereszténység elterjedésével az ünnep vallási színezetet is kapott. Akkoriban a húsvétot követő negyedik vasárnapon, az anyák vasárnapján tartották az édesanyák ünnepét. A családjuktól messze dolgozó szolgálok szabadnapot kaptak, hogy hazamehessenek, és a napot édesanyjukkal tölthessék. A látogatás előtt külön erre a napra elkészítették az anyák sütijét, az édesanyák számára.

Az Egyesült Államokban először 1872-ben ünnepelték meg az anyák napját, Julia Ward Howe segítségével. 1907-ben a philadelphiai Anna Jarvis próbálta az anyák napját nemzeti ünneppé tenni, amit május második vasárnapjára tett, emlékül elhunyt édesanyjának. Jarvis a célját 1914-ben érte el, amikor Woodrow Wilson amerikai elnök a napot hivatalos ünneppé nyilvánította. Anna Jarvis nem vette észre, hogy a kereskedők ötletét pénzzé tették, ugyanis ebben az időszakban cukrokat, csokit és virágokat kezdtek árulni. Anna heves tiltakozásba kezdett, hogy ne legyen ez az ünnep pénzszerzési lehetőség a kereskedőknek, végül a törvénnyel is szembekerült. Később már megbánta, hogy kitálalta az Anyák Napját, legszívesebben törölte volna az ünnepet. Az édesanyák köszöntése lassan Európába is átszivárgott a tengerentúlról, így nálunk is meghonosodott.

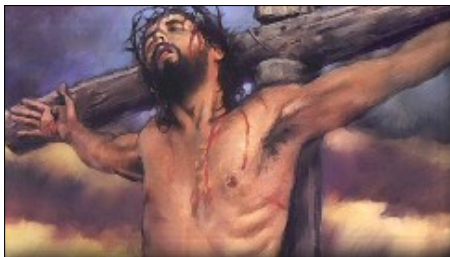
Elgondolkodtatok már azon, hogy számotokra mit jelent az édesanyátok? Hogy mennyit segített nektek, felnevelt? Ha betegek voltatok, ápolta. Biztosan megérdemelné, hogy ti is felköszöntsetek. Vegyetek neki egy csokor virágot, tanuljatok meg egy szép anyák napi verset! A hatás biztosan nem marad el.



Margó

Húsvét

A húsvét a keresztények legfontosabb ünnepe, de a tavaszvárás, a tavasz eljövetelének ünnepe is, amelyet március vagy április hónapban (a Hold állásának megfelelően) tartanak. A Biblia szerint Jézus – pénteki keresztre feszítése után – a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Helyettesítő áldozatával megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett. Az eredetileg zsidó ünnep az egyiptomi fogságból való szabadulás ünnepe volt. A húsvét egybeesik a tavaszi napéjegyenlőség idején tartott termékenységi ünnepekkel is, amelynek elemei a feltámadás, az újjászületés.



A húsvét eredete

Húsvét Jézus sivatagi böjtjének emlékére tartott negyvennapos nagyböjt lezárulását jelzi. A böjt után ezen a napon szabad először húst enni. A böjt utolsó hetének neve: „nagyhét”, a húsvét utáni hét húsvét hete, egyes magyar vidékeken „fehérhét” – fehérvasárnapig tart.

A húsvét héber neve „pészah”. A szó „kikerülést”, „elkerülést” jelent, utalva arra, hogy a halál angyala elkerülte a zsidóknak bárány vérével megjelölt házait. Innen származik a ritkábban használt angol név, a *passover* is. A kifejezés az ünnep magyar nevében nem található meg, de Csíkménaságon a húsvéti körmenet neve: „kikerülés”.

A húsvét időpontja

A nyugati kereszténység húsvétja mindig március 22. és április 25. közé esik. A következő nap, húsvéthétfő a legtöbb keresztény hagyományú államban hivatalos ünnep.

A húsvét és a hozzá kapcsolódó ünnepek a mozgó ünnepek közé tartoznak, azaz nem esnek a Julián-naptár szerinti év ugyanazon napjára minden évben. A Nap mozgása mellett a Hold mozgásától is függ a dátum némileg a héber naptárhoz hasonló módon. A húsvét helyes időpontja gyakran vita tárgya volt.

Nagycsütörtök:

Nagycsütörtök az utolsó vacsora emléknappja, az Eucharisztia (oltáriszentség) alapításának ünnepe. Ilyenkor a székesegyházakat kivéve minden templomban csak egy mise van, az esti órákban. Tilos bármilyen más mise.

Nagypéntek:

Ezen a napon nincs mise.

Nagypénteken Igeliturgia van áldoztatással. A pap a szertartást piros vagy lila öltözkékben végzi. A papság és a segítők teljes csendben vonulnak be a templomba, s az üres oltárszekrény előtt leborulnak. Ezt követi az Igeliturgia: Isten szenvedő szolgájáról szól az olvasmány, a szentlecke, és János evangéliumából olvassák fel a passiót. Ezután jön az évente egyszeri tisztelgés a kereszttel, a Kereszthódolat. Az igeliturgia teljes csendben áldoztatással ér véget. Nincs áldás, nincs elbocsátás.

Nagyszombat:

Ezen a napon napközben semmilyen szertartás nincs, a „nagyszombati liturgia” kifejezés téves. A katolikus időszámításban (ősi zsidó alapokra hagyományozva) szombat este a sötétedés után már vasárnap van, ezért a szombat esti misét vasárnap vigíliájának nevezik. Húsvét vigíliája az év legszebb, de legbonyolultabb szertartása. A pap az öt részből álló szertartást fehér öltözkékben végzi.

Húsvét vasárnap:

Dél előtt ünnepi szentmisét tartanak. Ehhez a naphoz tartozott az étel-szentelés hagyománya. A délelőtti misére letakart kosárral mentek a hívők, melyben bárányhús, kalács, tojás, sonka és bor volt. A húsvéti bárány Jézus áldozatát, a bor Krisztus vérének jelképezi. A tojás pedig az újjászületés jelképe. Az egészben főtt tojás ugyanakkor a családi összetartást is jelképezi.

A magyar néphagyomány szerint a családtagoknak együtt kellett elfogyasztaniuk a húsvéti tojásokat, hogy ha valamikor eltévednének az életben, mindig eszükbe jusson, hogy kivel fogyasztották el a húsvéti ételeket, és mindig hazataláljanak.

A húsvét ünnepe akkora ünnep az egyházban, hogy nem egy napon keresztül, hanem nyolc napon keresztül ünnepelik. Utána még több héten át húsvéti idő van.

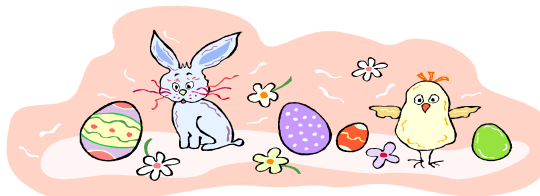
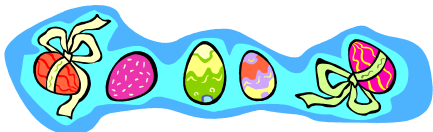


Húsvét hétfő:

Ezen a napon sok népszokás él, például a locsolkodás, a hímes tojás ajándékozás. A víz megtisztító, megújító erejébe vetett hit az alapja ennek a szokásnak, mely aztán idővel, mint kölnivízzel való locsolás maradt fenn napjainkig. Bibliai eredetű is tulajdonítanak a locsolkodás hagyományának, eszerint a Krisztus sírját őrző katonának a feltámadás híretét vevő, ujjongó asszonyokat igyekeztek lecsendesíteni úgy, hogy lelocsolták őket. Régi korokban a piros színnek védő erőt tulajdonítottak. A húsvéti tojások piros színe egyes feltételezések szerint Krisztus vérének jelképezi. A tojásfestés szokása és a tojások díszítése az egész világon elterjedt.

Noémi

Vicces, humoros locsolóversek



Húsvét van, odakinn
Mosolyog az ég is,
Adjanak egy ezrest,
Mosolygok majd én is!

Zöld erdőben jártam,
Két őzikét láttam,
Az egyik kacsintott,
kérem a forintot!

Zöld erdőben jártam,
Unicumot láttam!
Ha nem kapok belőle,
Nem locsolok jövőre!

Józsi vagyok, szép és laza,
Locsoljak, vagy menjek haza?

Viki

A víz világnapja

A Víz Világnapját minden évben március 22-én ünnepeljük, melyről az ENSZ 47. közgyűlése 1992-ben döntött Dublinban. A tagországok célja az volt, hogy felhívják a világ figyelmét: bolygónk édesvízkészlete nem kifogyhatatlan forrás. Tisztaságának megőrzése érdekében jóval nagyobb figyelmet kell szentelnünk a környezetünk védelmére is.

Minden évben új jelmondat jegyében zajlik le a víz világnapja: 2011-ben "Víz a városokért" jelmondatot



kapta. Március 22.- e jó alkalom számunkra, hogy végiggondoljuk mit is jelent számunkra a víz. Víz nélkül nincs élet. A földön az édesvízkészlet csupán 4%. A szervezetünk étel nélkül 30 napig, míg víz nélkül csak 3 napig bírjuk. A szennyező anyagok kibocsátásával veszélyeztetjük élővizeink tisztaságát. A víz pótolhatatlan és sérülékeny lételem, melynek megóvása közös érdekünk és egyben felelősségünk is, erre emlékeztetik az embereket március 22-én.



Heni

A Föld napja - április 22.

A jeles nap célja, hogy különféle akciókkal hívják fel a figyelmet a környezetvédelem fontosságára. 1970. április 22-én Denis Hayes amerikai egyetemi hallgató mozgalmat indított el a Föld védelmében. Azóta a diákból az alternatív energiaforrások világhírű szakértője lett. Már mozgalmának megindításakor több, mint 25 millió amerikai állt mögé, ma pedig szinte az egész Földre kiterjed az általa kezdeményezett mozgalom. Ezernél több szervezet vesz részt benne. A föld napja célja, hogy különféle akciókkal hívják fel a figyelmet a környezetvédelem és bolygónk fontosságára. Magyarországon 1990 óta rendezik meg.



Margó

Énekverseny



2011. április 1-jén megrendezésre került Szolnokon az immár hagyománnyá váló *Éneklő Ifjúság* hangversenye, amelyről természetesen a mi iskolánk sem hiányozhatott. A Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola és Tallin Alapfokú Művészetoktatási Intézmény adott helyet a hangversenynek, amely az idén is igen színvonalasra sikerült.

Az iskolánk több mint 40 főből álló énekkara, a *Zengő Gyermekkórus*, már hónapokkal a verseny előtt tükön ült, és kicsik-nagyok egyaránt szorgalmasan próbáltak, aminek meg is lett az eredménye. A eredményhirdetés eltér a többi versenytől, mivel itt nem helyezettekkel, hanem minősítésekkel tüntetik ki a résztvevőket. A minősítések a következők lehetnek: arany, ezüst, bronz. A Zengő Gyermekkórus az előkelő *EZÜST* minősítést szerezte meg a versenyen. Az egyre szebben fejlődő énekkarunk egyre jobb helyezéseket ér el, nagy részben köszönhető karnagyunknak, Virágné Hamar Nóra tanárnőnek, aki idén is szépen betanította nekünk az előadott dalokat, amelyek a következők voltak:

- Dona nobis pacem
- Francia trubadúrdallam Hajnal-nóta
- Csángó népdalcsokor

Jól éreztük magunkat a megmérettetésen.



Balázs

Március 15-ei műsor



2011. március 11.-én pénteken délelőtt került megrendezésre az ünnepi műsor a március 15-ei forradalom emlékére. A megemlékezés reggel 8 óra-kor kezdődött először a felsősöknek, utána az alsósoknak. Az ünnepi műsort a diákszínpad és az énekkar adta.

Láthattunk táncot, hallhatunk verset és énekszót is. Az ünnepi beszédet *Lázár Balázs* 8 a osztályos tanuló mondta. A megemlékezés szokásosan a Himnusszal kezdődött, és a Szózáttal fejeződött be.

Az ünnepség után mindenki visszament az iskolába és folytatódott a tanítás.



Vera

Farsangi mulatság

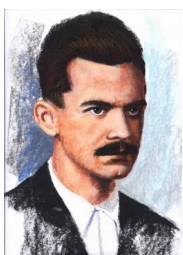


Március 4.-én 3 órakor kezdődött a farsang a felsősöknek. Majdnem minden osztály készült produkcióval, amit zsűri értékelt. Az 5.b osztályosok kalózkodnak, az 5.c-sok az iskola rabjainak öltöztek. Az 5.a-s és 5.b-s lányoktól modern táncot láthattunk. A 6.a-sok gettósok, a 6.b-sok pedig szellemek voltak. A 7.a gagyi sztároknak, 7.b pom-pom lányoknak öltöztek. A 8.a-sok matrózok, a 8.b-sok ördögök és angyalok, a 8.c-sok pantomimesek voltak.

Az első három helyezettet a zsűri oklevéllel jutalmazta. Az első a 6.a, a második a 7.a, a harmadik a 8.c lett. Egyénileg is fel lehetett öltözni, a legjobbak csokit kaptak. Első lett Fülöp Áldáska, második Nagy Ildikó, harmadik Szabó Lidia. A farsang után a diszkóban táncolhattak a gyerekek. A diszkó idején az ebédlőben büfé üzemelt. Idén is megválasztották a szépségkirályt: Molnár Kristófot, és a szépségkirálynőt: Kanálos Angelikát.

Vera

A költészet napja



A költészet napját *József Attila születésnapjára* emlékezve 1964 óta minden évben április 11-én ünneplik Magyarországon. Irodalmi estekkel, könyvbemutatókkal, költőtalálkozókkal, képzőművészeti kiállításokkal tisztelegnek ilyenkor a magyar líra előtt.

Az országsszerte megrendezett programokon régi és új költők versei szerepelnek. Főként diákok készülődnek nagy lelkesedéssel ezekre a rendezvényekre.

Margó

Históriák

Március 15-ről

A bécsi forradalom híre ösztönző hatással volt a magyar ifjakra is. 15-én a Pilvax Kör tagjai, élükön Petőfi Sándorral, Jókai Mórral és Vasvári Pállal elhatározták, hogy maguk szereznek érvényt a sajtószabadságnak. Alig néhányan indultak el Landerer Lajos és Heckenast Gusztáv nyomdájához, ahol cenzúra nélkül kinyomtatták a megfogalmazott 12 pontot, valamint Petőfi lelkesítő költeményét, a Nemzeti dalt.

Délután nagygyűlést hirdettek a Nemzeti Múzeum elé, ahol már több tízezer ember jelent meg. Itt felolvasták a 12 pontot. Ezután a várba vonultak, hogy a helytartótanáccsal elfogadtassák követeléseiket. Ez teljes mértékben sikerült, így vér nélkül győzött a forradalom. Az összegyűlt tömeg követelésére Táncsics Mihályt szabadon bocsátották.

Az előző napi terveknek megfelelően Jókai Mór, Vasvári Pál és Bulyovszky Gyula tanácskozik a teendők-ről. Jókai és Bulyovszky egy kiáltványt szerkeszt, mely a 12 pontot is magában foglalja. Ezután mind a négyen az Urak utcájába mennek, ahol a Libasinszky ház földszintjén lévő Pilvax kávéházat - mely a nemsokára bekövetkező események tiszteletére kapja majd a Szabadság csarnoka nevet - bérlő egy Fillinger nevű kereskedő. Itt Jókai felolvassa a kiáltványt, Petőfi pedig elszavalja március 13-án megírt versét, a Nemzeti dalt.

Innen indultak szakadó esőben 10-15-en, az orvosi egyetem elé, ahol Petőfi újra elszavalja versét, Jókai pedig a kiáltványt olvassa fel az orvostan hallgatóknak, akik közül jó néhányan csatlakoznak hozzájuk. Az Egyetem utcán végigvonul, 3-400 főre duzzadt tömeghez folyamatosan csatlakoznak az emberek. Az Egyetem térre érkezve a menetrend ugyanaz. A hallgatók csatlakoznak a felvonulókhöz, s az immáron kb. 5000 fős tömeg érkezik a Horváth házhoz, amelyben a Landerer és Heckenast nyomda működik. Petőfi, Jókai, Irinyi József, Degré Alajos, és Vidats János bemennek, és Landerer Lajostól, a 12 pont és a Nemzeti dal kinyomtatását követelik. Landerer némi ellenállás, s a fiataloknak odasúgott segítő instrukciók után beleegyezik ebbe, majd bezárja magát a főnöki irodába.

Délután a múzeumnál már kb. tízezer ember gyűlik össze, ahol Vasvári és Irinyi szónokol - a közhiedelemmel ellentétben Petőfi itt nem szaval -, csak egy kisebb beszédet mond. Elhatározzák Táncsics Mihály kiszabadítását a budai vár helytartótanácsai börtönéből, majd hatfős bizottságot választanak a Pest Város Tanácsával való tárgyalásra.

A városházához igyekvő tömeghez ekkor csatlakozik Klauzál Gábor és Nyáry Pál, hogy lecsillapítsa a radikalizálódó tömeget és átvegye a mozgalom irányítását.

A később "márciusi ifjaknak" nevezett fiatalok átengedték a vezetést. A városházán a két politikus és a fiatalok bizottsága a tanáccsal a 12 pontról vitatkozik, melyet nagy nehezen el is fogadnak, mivel a tanácssterembe tóduló 300 fő, valamint az épület előtt várakozó 10-15 000 ember annyira megrémítette a városi tanács vagyonos polgárait, hogy nem csak hogy a 12 pontot írták alá és csatlakoztak a követelésekhez, hanem a forradalom itt létrejött választmányának vezető bizottságába is jelölték képviselőiket. Az egyik nyomtatott példányt aláírják és lepecsételik, majd megválasztják a 13 tagú Rendre Ügyelő (Közbátorsági) Választmányt.

Ezután a városháza tanácstermét és az egész épületet is Petőfiék rendelkezésére bocsátották. A nép és a bizottság tagjai átmennek a budai várba, s a Helytartótanács elé terjeszti Nyáry, Klauzál és Rottenbiller a 12 pontot, ismertetik az eddigi történeteket. A bécsi forradalomtól és a majdnem húszeszes kavargó sokaságtól megrémült tanács alelnöke, gróf Zichy Ferenc mindenbe beleegyezik.

Délután hat órakor kiszabadul börtönéből Táncsics. Este kivilágítják a várost, 19 órakor a nép által már előzetesen kívánt Bánk bán előadását szakítja meg a Nemzeti Színházba betóduló sokaság. Eléneklük a Himnuszt, a Szózatot, s számos egyéb dalt, Egressy Gábor a Nemzeti dal elszavalása után más verseket ad elő. Ugyanekkor a Rendre Ügyelő Választmány 22.30-ig a városházán ülészik, s két határozatot szerkesztenek, melyek másnap reggel már kinyomtatva láthatók szerte a városban.

Merci

Filmajánló

Maci Laci 3D

Maci Laci, aki hű barátja és tanítványa, Bubu társaságában fosztogatja a Jellystone Parkban a piknikezők élelmiszeres kosárkait. De az élet nem csupa lépesméz: a



nemzeti parkba egyre kevesebb látogató érkezik, és ezért a pénzéhes polgármester úgy dönt, hogy eladja a területet. Ezzel nemcsak az ott kirándulók örömét rontaná el, hanem a medvéket is hajléktalanná tenné. Maci Laci még sosem volt ekkora bajban. Be kell bizonyítania, hogy esze-
sebb, mint egy átlagos medve, és még régi ellenségével, a vadőrrel is szövetséget kénytelen kötni, hogy megvédje otthonát. Mindez 3D-ben, szóval érdemes megnéznetek, ha szeretitek a mesés történeteket.



Anyát a marsra! 3D

„Vidd ki a szemetet!” „Edd meg a vacsorát!” – Mi szükség is van az anyukákra? A kilenc éves Milo akkor jön rá, valójában milyen nagy szüksége is van az anyukájára, amikor marslakók rabolják el a mamát, hogy ellopják az „anyaságát” a kis marslakó gyerekeknek.

Milo számára ekkor veszi kezdetét élete legnagyobb kalandja: potyautas lesz egy űrhajón.

Bonyolult, többszintes bolygót kell navigálnia, és meg kell küzdenie egy egész űrlény-nemzettel és vezérével. Gribble, az agyban nagy földalatti földlakó, és a lázadó marslakólány, Ki segítségével. Milo-nak vajon sikerül megtalálnia eltűnt édesanyját?

A Karácsonyi Ének és a Polar Express alkotói ismét összeálltak, hogy megmutassák nekünk Milo nagyszabású mentőakciójának történetét – egy lenyűgöző, bolygóközi 3D kalandot.

Irány a mozi!



Színezz!



Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk minden kedves olvasónknak, a szünetre pedig kicsinek és nagynak egyaránt jó pihenést.

Lányoknak sok locsolkodót, fiúknak pedig piros tojásokat.

A diákújságírók

Dívt

Mit tartogat az idei tavasz és nyár a divat terén?

A *ruhadivat* idén a maxi ruháknak kedvez, amelyek lágy esésű anyagokból készülnek. A *szoknyadivat* a térdig érő hosszú részesíti előnyben. A *nadrágdívat* terén idén tavasszal újra hódít a lenge bőszerű nadrág, a magas derék és a földig érő nadrághossz. Emellett hódítanak a könnyű, tavaszi overálok, egyszerre rövid és földig érő lezser fazonban. És ami rég volt, újra itt a *haspóló*. A 70-es évek divatjával együtt



költözött vissza a kifutókra a csupasz has mellett a cicaszeműveg és az övtáska is, akárcsak a fatalpú papucs és a törpesarkú szandál.

A *színek* 2011 tavaszán a lágyabb, tompább árnyalatoknak kedveznek, nem mellőzve a türkiz-, sárgászöld-, lila árnyalatokat, illetve ezeknek a különböző élénkségű változatait. Továbbra is megmaradnak a meleg őzbarnás, homokszínű darabok, melyek mellett nagy hangsúlyt kap a szexi leopárdminta és az egyéb állat-vagy levélminta. A hideg színek közül a ezüstszürke és a mályva kapnak a szokásosnál nagyobb teret.

Emellett a női ruha divat egész kollekciókat enged összeállítani semlegeshez közeli vaj, bézs, szürkésbarna, szürkés-kék, szon színekből.

A *smink trend* 2011 tavaszán rendkívül változatosan alakul. A natúr sminkektől az örök kedvenc füstös szemeken keresztül szinte minden megengedett. A szezon újdonsága az egyszínű, árnyékolás és sátozás mentes szemhéj, többnyire matt vagy enyhe szaténfényű festékekből, melynek erejét a natúr száj ellensúlyozza. Ismét előkerül a smink kellékek közül a szemhéjtus. A vékonyan húzott finom kontúr jó alapot jelent a hangsúlyos szempilláknak. A smink ötletek terén új belépő a narancsvörös szín, mind a rúzs, mind a szemhéjfesték formájában. Továbbra sem szorítja ki azonban az eddig is nagy sikerű pink, meggy és testszínű árnyalatokat.



Noémi

Bőrápolás tavasszal

Az évszakok változásával speciális bőrápolásra van szükség. A zord időjárás, a vitaminban szegényebb táplálkozás, a kevés mozgás, a napfény hiánya egész szervezetünket megviseli. A tél nyomai mégis leginkább bőrünkön tükröződnek.



Az arcunk színe sápadttá válik, könnyen kialakulnak rajta apró gyulladásos pontok. A tavasszal jellemző szélsőséges időjárás további károsító hatással jár.

Az egyre erősödő napsugárzás előhozza a szeplőket, a fényérzékenyek kisebb-nagyobb barna foltjait. Ilyenkor van a legtöbb tennivaló a bőrünkkel. Szeles tavaszi reggeleken különösen fontos, hogy mosakodás után krémezzük be arcunkat, kezünket a bőrtípusnak megfelelő hidratáló krémmel. A tavaszi vitaminhiány pótlása gyógyszerekkel is történhet, de hatásosabbak a természetes vitamin források. Célszerű minél több zöldséget, gyümölcsöt fogyasztani. A kozmetikai kezelések során a bőrbe juttatott vitaminok fokozzák a bőr üdőségét, frissességét.

A bőrápolás a felszín alatt kezdődik. Mielőtt nekiugranánk a nagy szépülésnek és felfrissülésnek, végezzük el ezt odabent is! Egy 1-3 napos méregtelenítő kúra rengeteget segít, hogy ragyogóvá váljon a bőrünk. Ha a kúra alatt előjönnek mitesszerek és pattanások, ne essünk kétségbe! Sőt, ez annak a jele, hogy a méreganyagok menekülőre fogták.

Egy kiadós arcmasszázs kiválóan serkenti a vérkeringést, de segítségünkre lehet a szauna is. A pórusok kitágulnak, a bőr könnyebben lélegezhet.

A száraz, elszarusodott bőr szintén orvosolható. Fogjunk egy bőrrádt és heti 2-3 alkalommal tisztítsuk meg vele az arcunkat! Utána ne feledkezzünk meg a hidratálásról sem! A szép bőr eléréséhez és megtartásához a hidratáló nappali és éjszakai krémek mellett minimum napi 2,5 liter folyadék elfogyasztására is szükség van. Ez lehetőség szerint ásványvíz vagy zöld tea legyen.



Fanni

Hajfonás



Régen nagy divatja volt, manapság pedig reneszánszát éli a hajfonás, akár egyben hátul, akár két oldalt, akár kis fonatokban, amikor is több tincs van befonva. Rengeteg sztár is viseli így a haját újabban. Viselheted egy elegáns előadásra, alkalomra, de ugyanúgy hordható suliba, vagy akár egy sportversenyre is.

De voltaképpen mi is az a hajfonás? Honnan ered? A hajfonás egy régi eredetű hajviselési forma, amit már a középkorban is előszeretettel hordtak.

A fonás menete: három tincset kiválasztunk (lehetőleg egyforma nagyságúakat), és sorban egymásra rakjuk őket, mindig követve a sorrendet. Ha csak nem akarunk laza

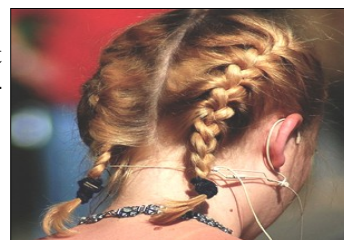
fonást, húzzuk meg jól a tincseket, mert könnyen szétbomolhatnak.

A hajfonás fajtái: az általános hátul fonás mindenki számára ismert. A parketta fonás esetén a halántéktól a fej két oldalán vezet hátra egy-egy tincs. Az afrofonásnál pedig sok kicsi tincsbe foglalják az egész hajkoronát. Ma már lehet műfonatokat is kapni, amiket lézerrel erősítenek a hajhoz, és kb. két hónapig marad ott.

Így készítsd el:

1. Alapszabály, hogy soha ne próbáld a frissen mosott hajadat befonni, mert valószínűleg nem fog sikerülni. Mindig kilóg majd egy-egy tincs, vagy szálkás marad a frizurád.
2. Óvatosan tupírozd fel a hajadnak azt a részét, amelyet szeretnél befonni!
3. Fújd be hajformázó spray-vel, ami tartósítja a tincseidet!
4. Készítsd el a fonatot, végül rögzítsd a kész frizurát erős hajlakkal!

Noémi



Tavaszi tulipános süti

Hozzávalók:

- 2 tojás
- 6 dkg cukor
- 1 csomag vaníliás cukor
- citromhéj
- só
- 75 ml tej
- 75 ml olaj
- 1/2 csomag sütőpor
- 17,5 dkg liszt
- 4-5 evőkanál kakaó
- fahéj ízlés szerint

Elkészítés:

A tojásfehérjéket kevéske sóval fehéredésig verjük, majd hozzátesszük a cukrot, a vaníliás cukrot, kemény habbá verjük. A tojássárgákat is hozzáadjuk, majd alacsonyabb fokozaton a tejet, az olajat, a citromhéjat, a sütőport is hozzáadagoljuk. A lisztet már csak lazán belekavarjuk, hogy ne törjük meg a habot. Két részre osztjuk, egyikbe belekeverjük a kakaót és a fahéjat is.

Özgerincformába rétegesen beletöltjük, legalább 4 különböző réteget képezünk, hogy minél szebb legyen a süti, így alakítjuk ki a tulipánmintát. 175 fokos előmelegített sütőben 25-30 percig sütjük.

A külsejét be lehet vonni olvasztott csokival is, úgy még finomabb lesz. Jó sütögetést kívánok nektek, próbáljátok ki a szünetben.

Lili

Recept

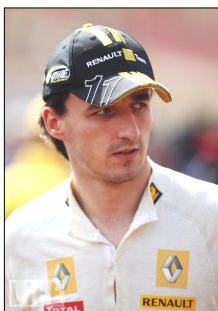


Íme, a vég-
eredmény.
Ugye milyen
gusztusos?

Robert Kubica balesete

Sztárpletykák

Súlyos balesetet szenvedett Robert Kubica Formula-1-es pilóta 2011. február elején. A Ronde di Andora elnevezésű olasz versenyen szenvedett súlyos balesetet egy Skoda Fábiával a Renault pilótája. A versenyző egy templom falának csapódott autójával. A lengyel pilótát a tűzoltók szabadították ki a kocsiból, segédpilótája sértetlen maradt. Helikopterrel szállították a genovai kórházba. A Renault megerősítette azokat az információkat, hogy a lengyel pilóta sem a balesetben, sem később nem vesztette el az eszméletét, valamint tudatta azt is, hogy Jakub Gerber



navigátor épségben megúszta az ütközést. Kubica keze, karja és lába is súlyosan megsérült, de nem volt életveszélyben. Több órán át műtötték kezét a lengyel orvosok. A műtét jól sikerült.

Robert Kubica a balesetéről ezt nyilatkozta:

"Nagyon sajnálom, ami történt. Nem szabadott volna megtörténnie, bár nem tudom, hogy hogyan is volt. - fogalmazott a 26 éves versenyző, hozzátéve: - Még ebben a szezonban vissza akarok térni az F1-be. Csak a rehabilitációra tudok gondolni, hogy amikor újra versenyzek, erősebb legyek, mint korábban."

Azt is elmondta, a rali nemcsak egy hobbi, hanem véleménye szerint remek gyakorlás, edzés a Forma-1-re. Úgy gondolja, hogy azért versenyzett jobban az F1-ben, mert az elmúlt évben többször is ralizott, ami javította a koncentrálóképességét.

Viki

Japán földrengés és cunami

Japán területét évek óta rázzák meg kisebb-nagyobb földrengések. 2011. március 11.-én pénteken Japán északi területét földrengés sújtotta, s ezt követően 10 méter magas cunami söpört végig.

A halottak száma több mint, húszezer fő. A földrengést követően a Fukusimai atomerőműben működő 3 reaktor ideiglenesen leállt. Ezt követően hétfőn és kedden kisebb robbanás történt, és sugárveszély van azóta is az erőműben. Tokióban is az általánosnál nagyobb a sugárzásveszély.



Emiatt a japán kormány vezetője megerősítette, hogy kivonják a forgalomból a fukusimai atomerőművet. A japán kormány először nyilatkozott a reaktorról. Jukio Edano kimondta, hogy a létesítményt be kell zárni, s semmilyen körülmények között nem lehet újraindítani.

A 2011. márciusi katasztrófa jóval súlyosabb volt, mint az 1995-ös földrengés, akkor 6434 ember vesztette életét. Japán legtragikusabb katasztrófája 1923-ban volt, a Nagy Kanto-földrengést követően 142 ezren haltak meg.

Fanni

Lovely Complex

A Lovely Complexből vagy ismertebb nevén Love Comból Nakahara Aya mangája alapján 2007-ben a animét csinált belőle a Víz Média. Nakahara Aya írta és rajzolta a történetet 2001-től 2006-ig. A történet két középiskolás fiatalról szól. Koizumi Risa az átlagos lányoknál egy fejjel magasabb (172 cm) és Otani Atsushi, aki az átlagos fiúknál egy fejjel kisebb (165 cm).



Nagy szerencsájukra minden évben egy osztályba kerülnek, és az osztályfőnökük is mindig ugyanaz lesz. Így egy gúnynevet ragaszt rájuk: „defektdúó” néven válnak ismertté. Megfogadják egymásnak, hogy egy éven belül találjanak maguknak párt. De Risa érzései megváltoznak, és Otaniba lesz szerelmes. A lány többször is szerelmet vall, de a fiú visszautasítja, majd a történet felénél rájön igazi érzéseire, és viszont fogja szeretni. Az igazi történet még majd csak most kezdődik.

A Love Com romantikus hangulatú anime, kisebb-nagyobb viccekkel. Azoknak a lányoknak (fiúk) ajánlom, akik szeretik a romantikus történeteket és szeretnek nevetni.



Fanni

Anime idézet:

„Bárcsak én lehetnék az eső, úgy talán összeérhetne a szívünk, ahogyan az esőben összeér az egymástól örökre elválasztott föld és ég.”

/Inoue Orihime/



Humor

Egy férfi beül egy taxiba. Elindulnak. Később az utasnak eszébe jut valami, előrenyúl, megfogja a sofőr vállát. A sofőr hatalmasat ordít, majd reszketve mondja:

- Ne haragudjon, tudja, csak nem régóta taxizom, előtte a temetkezési vállalatnál voltam sofőr...

Egy férfi odamegy a boltban egy fiatal, csinos nőhöz:

- Bocsánat, hölgyem. A feleségem itt van valahol az áruházban, de sehol sem találom. Be-

szélgetne velem pár percet?

- Miért?

- Mert ahányszor elkezdek társalogni egy fiatal nővel, a feleségem pár percen belül mindig megjelenik.

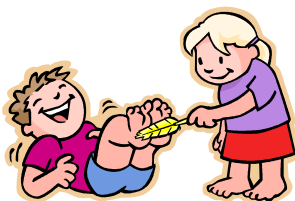
Hazamegy a rendőr munkából, és kikormolja a kályhát.

Kimegy az udvarra és a vödör kormot magára önti.

Odamegy a felesége és megkérdezi:

- Mit csinálsz, te szerencsétlen?

- Te ebbe ne szólj bele, asszony! Apám azt mondta, hogy nagykoromban okos leszek!



Egy család új hűtőszekrényt vett. A régít kitették a ház elé, és ráírták: „*Akinek kell, ingyen elviheti.*”

A kiselejtezett hűtő még három nap múlva is ott állt, senki rá sem nézett. A férj ekkor gondolt egyet, és kicserélte rajta a feliratot: „*Eladó 20.000 forintért.*” Még aznap éjjel ellopták.

Móricka dobol a padon.

- Miért dobolsz Móricka?

- Elíjesztem az oroszlánokat.

- De hisz itt nincs oroszlán.

- Na, látja! Ugye milyen jó módszer?



Viki

Függő tojásdísz a tavaszi asztalra

Ötlettár

Hozzávalók:

- ♣ Kifújt tojáshéjak
- ♣ Különböző színű vékony szaténszalagok
- ♣ Natúr színű vagy zöld szál (díszfű)
- ♣ Apró fehér művirágok
- ♣ Festékek (a pasztellszínűek szépen mutatnak a tojáshéjakon)

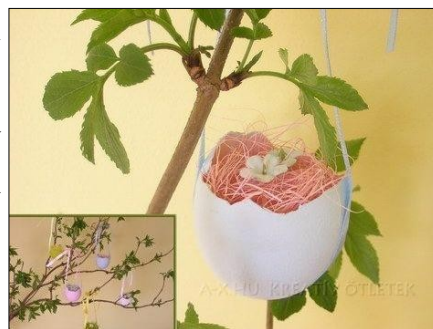


A kifújt tojáshéjakat megmossuk. A jól fedő festékkel lefestjük a külsejüket. Beletesszük egy tojástartóba, még szárad. Addig a szaténszalagokat méretre vágjuk, és masnikat készítünk belőlük.

Ha megszáradtak a tojáshéjak, ráragasztjuk ragasztópisztollyal a szalagokat és a masnit. A szíalt, azaz díszfüvet behelyezzük a tojásba, és rátesszük a kisvirágokat. Már akaszthatjuk is a barkaágra vagy a szobanövényünkre.

Íme a végeredmény, kellemes bibelődést kívánok.

Barbi

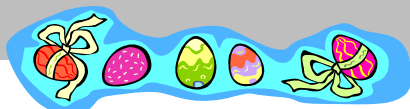


Sport

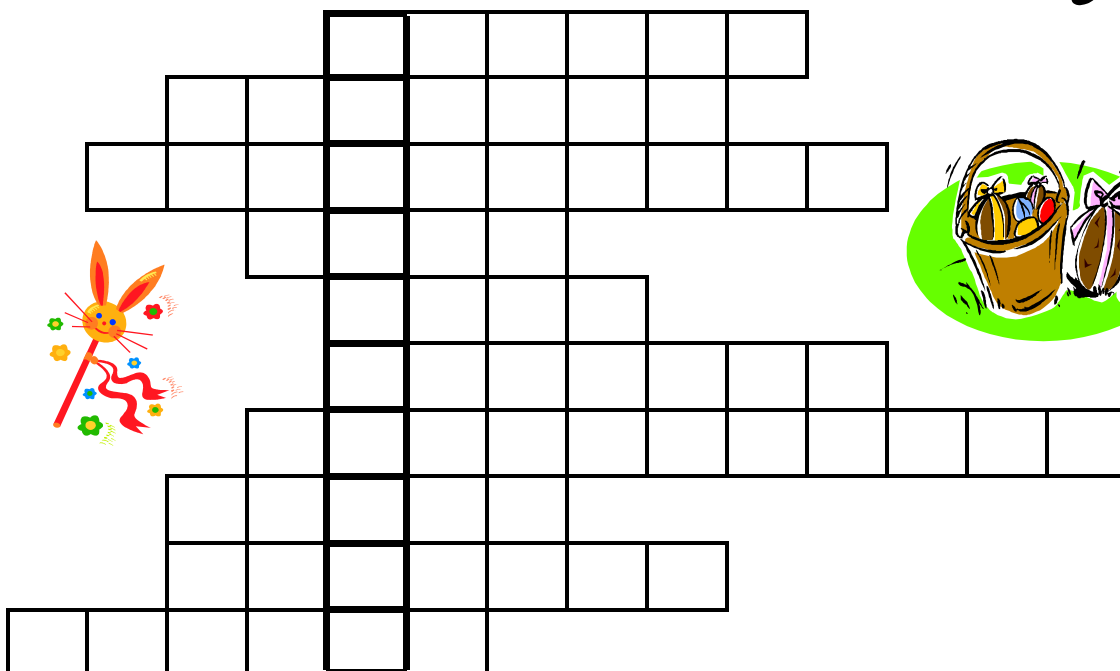
Vörösmarty lábtoll-labda verseny az iskolában

Tóth Gábor tanár úr az iskola tanulóinak rendezett házi lábtoll-labda versenyt. Az alsósok számára és az 5-6. évfolyamnak a *csapatverseny március 21-én*, és az *egyéni március 23-án* volt. A győzelmet az alsós Ézsiás testvérekkel megerősített *6.a* szerzete meg az *5.b* és az *5.c* előtt. A felsősöknél *március 25-én* került megrendezésre a *csapat*, illetve *március 28-án az egyéni verseny*. A fiúknál hat, a lányoknál három csapat küzdött az áprilisi 22-i megyei döntőbe jutásért. A versenyek a tornacsarnokban zajlottak. A *III. Vörösmarty Lábtoll-labda Diákolimpia* sikeres volt. 82-en küzdöttek a bajnoki címekért. A legjobbak áprilisban *Jánoshidán* a májusi zánkai országos döntőbe jutásért mérkőzhetnek.

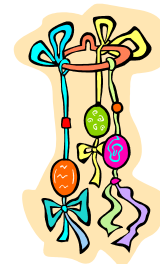
Kristóf



Rejtvény



1. Jézus feltámadását ünnepeljük ezen a napon.
2. Az újságunk címe.
3. A Maci Laci 3D szerepel ebben a rovatunkban.
4. Lírai műfaj, rimet tartalmaz.
5. Az egér kedvenc eledele.
6. Tavaszi növény, nagyobb fejű virága piros és sárga színekben a leggyakoribb.
7. Ezt csinálják a fiúk húsvétkor.
8. Hímes...
9. Adni és kapni is szoktuk.
10. Az esztendő első évszaka.



Henri, Noémi, Vera

Apróbbaknak

Alsó tagozatos olvasóink figyelmébe ajánljuk húsvéti színezőnket.

Varázsold egyedivé a nyuszt és a kislányt!

Kellemes időtöltést kívánunk.



Felelős kiadó: Bogárné Simon Klára

Felelős szerkesztő: Pap Szilvia

Készítették: Újszászi Nevelési Központ, Vörösmarty Mihály Általános Iskola újságíró szakkörének tagjai: Molnár Kristóf, Kerepesi Veronika, Oszlányi Mercédesz, Peszeki Viktória, Falusi Fanni, Urbán Noémi, Viola Henriett, Retter Barbara, Dóka Lili, Lakatos Margit, Molnár Emese, Kovács Eszter

Külső munkatársak: Lázár Balázs

Cím: 5052 Újszász, Kossuth út. 13.

Email: miirtuk@gmail.com